

Zämegolaufe gut gestartet

Spazieren, wandern, plaudern

Seit Anfang September spazieren jeden Mittwoch Seniorinnen und Senioren gemütlich durch Olten und die nahe Umgebung. Sie folgen den neu lancierten Angeboten von Zämegolaufe.



Anfang September führte der allererste Spaziergang von Zämegolaufe rund 30 über Sechzigjährige ins Gheid. Foto: Elisabeth Abt

An einem Mittwoch führt der Spaziergang über flache, geteerte Wege zwei Kilometer durch die Stadt, ein anderes Mal geht's durch Wald und Feld drei Stunden lang zu den nahen Jurahöhen. Das Angebot von Zämegolaufe ist vielfältig und unverbindlich. Und es wird von Oltens älteren Einwohnern schon munter genutzt. Je nach Tour, aber auch abhängig vom Datum und Wetter versammeln sich mal ein paar wenige, dann wieder mehr als zwei Dutzend über 60-Jährige um gemeinsam unterwegs zu sein.

Für die einzelnen Spazier- und Wanderrouten gibt es in der Stadt unterschiedliche Ausgangspunkte, so dass ein Teil des Zielpublikums immer praktisch vor der Haustür starten kann. Wie Doris Altermatt, Kontaktperson im Leitungsteam, kürzlich in den Medien berichtete, schätzen die Mitwandernden, dass keine Anmeldung nötig ist und sie sich noch kurz vor dem Start spontan fürs Mitgehen oder Daheimbleiben entscheiden können. Andere freuen sich darauf, beim lockeren Wandern, neuen Leuten zu

begegnen. Die ungezwungenen Spaziernachmittage erleichtern es manchen, lang gehegte Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Das Projekt Zämegolaufe wurde von den Solothurner Spitälern initiiert und von der Stadt Olten mitfinanziert.

Eugen Kiener

Zämegolaufe: Nächste Termine

Mittwoch, 23. November, 13.30

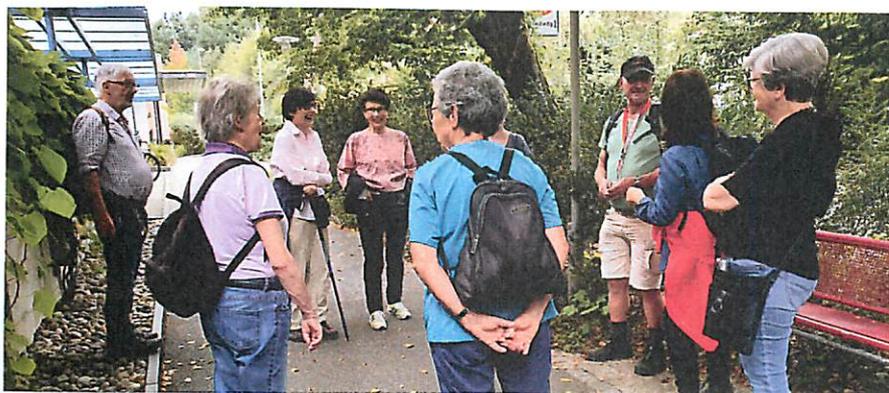
Gheid, 3,1 km, gemütlich, flach
Treffpunkt: Bushaltestelle Bornblick

Dienstag, 29. November, 11.00

Stammtisch in der «Nagy's Bar»,
Kirchgasse 11

Mittwoch, 30. November, 13.30

Engelberg, 11,6 km, zügig, viel
Steigung
Treffpunkt: Bushaltestelle Wilerfeld (beim Coop)



Obwohl leichter Regen angekündigt war, versammelten sich einige Wanderlustige zum zweiten Parcours, der Richtung Banwald, Wangner Schlucht und Rumpelhöhe führte. Foto: Eugen Kiener

Weitere Infos:
www.zaemegolaufe.ch/olten